



Brainspotting-procesgroep

VOOR MENSEN MET LANGDURIGE STRESS
&/OF VERMOEIDHEID

➤ Breng vastzittende emoties en patronen in beweging, zonder veel te praten of te analyseren

➤ Brainspotting richt zich rechtstreeks op de onderliggende lichamelijke of neurofysiologische component van je klacht

➤ Hierdoor ontstaan nieuwe mogelijkheden.

Woensdag 9.30 - 11.30

20/11-27/11-4/12-11/12-18/12/2024

2460 Lichtaart of Tielen, precieze locatie volgt

Brainspotting is een krachtige therapeutische methode die werkt door de onderliggende neurofysiologische bronnen van emotionele en lichamelijke pijn, trauma, stress gerelateerde – en andere complexe symptomen te identificeren, te verwerken en uiteindelijk los te laten.
meer info: www.brainspotting.be

We werken in **kleine groep** (4-6 deelnemers). Groepen zijn van nature een goede omgeving om tot transformatie en groei te komen door het creëren van samenhang en hoop, het vinden van ondersteuning en het leren van elkaar.

BEGELEIDERS:

Ellen Stoffels – geconventioneerd orthopedagoog en brainspotting practitioner

Ruth Geudens – burn-out en loopbaancoach

meer info of inschrijven

ellen@zinnenworden.be / info@weglow.be

0475 23 87 47 / 0474 68 91 58

Kostprijs: €12,5 voor de 5 sessies

Intakegesprek, gratis tenzij reeds een gratis gesprek bij een collega gehad dit jaar